



## Unsere Masterprogramme

Ihr Weg zu messbarer Gesundheit

In unserer Privatpraxis für Präventionsmedizin betrachten wir Gesundheit nicht als Abwesenheit von Krankheit, sondern als Zustand höchster Vitalität. Auf Basis einer fundierten Laboranalyse und Diagnostik (Health Check) entwickeln wir für Sie ein maßgeschneidertes Programm, das exakt dort ansetzt, wo Ihr Körper Unterstützung benötigt.

Ein starkes Fundament – Individuelle Schwerpunkte

Jedes Masterprogramm folgt einem bewährten Grundgerüst, wird jedoch inhaltlich vollkommen individuell auf Ihre Ziele und Ihre Biologie zugeschnitten.

Mögliche Fokusbereiche sind:

- **Metabolismus:** Optimierung des Stoffwechsels und Gewichtsmanagement (Metabolic Power)
- **Prävention:** Langfristiger Erhalt der Leistungsfähigkeit und Vorsorge (Age Reverse)
- **Immunsystem:** Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte (Immunpower)
- **Erschöpfung & Stress:** Regeneration und nachhaltige Stressresilienz (Peak Performance)
- **Frauengesundheit:** Hormonbalance, Zyklusberatung, Wechseljahre (Women's Health)

# MASTERPROGRAMME

Ihr Weg zu messbarer Gesundheit

## BASIS

### Der Einstieg.

Fokus auf die Kernparameter & erste Strategie für ihre gesundheitliche Basis



Dauer  
ca. 3 Monate



Preis  
4.500 €

## PRO

### Die Vertiefung.

Erweiterte Diagnostik & detaillierte ärztliche Beratung, präzisere Steuerung Ihrer Ziele



Dauer  
ca. 6 Monate



Preis  
6.000 €

ärztlich  
empfohlen

## PREMIUM

### Das Maximum.

Hochspezialisierte Analysen, engmaschigen, strategischen Begleitung für höchste Ansprüche an Prävention & Performance.



Dauer  
ca. 12 Monate



Preis  
11.000 €

# BASIS

## Der Einstieg.

Fokus auf die Kernparameter &  
erste Strategie für ihre gesundheitliche Basis



Dauer  
ca. 3 Monate



Preis  
4.500 €

## DIAGNOSTIK

- 2 x ind. Labordiagnostik & Ärztliche Befundbesprechung
- Internistische Untersuchung & Ultraschall
- 4x HRV Messung
- 4x RR Blutdruckmessung
- 2x BIA Körperanalyse
- CGM Monitoring
- Ruhe-EKG
- VO<sub>2</sub>max-Messung / Spiroergometrie oder Belastungs-EKG
- Kraftmessung
- Lungenfunktionstest

## BERATUNG

- 1x Ernährungsberatung
- Ärztliche Anamnese & Umfangreiche Beratung
- Schlafoptimierung
- Supplementberatung
- (Women's Health Programm) Zyklusberatung & Aufklärung Hormonbalance

## BEHANDLUNG & THERAPIE

- 15 x 1 Std. HBOT
- 1 x Infusionstherapie
- 5 x 20 Min. Alpha Cooling
- 4 x 30 Min. Vagusnerv Stimulation
- Manuelle Therapie
- Verlaufsprotokoll & ausführliche Dokumentation
- Abschlussbericht

# PRO

## Die Vertiefung.

Erweiterte Diagnostik & detaillierte ärztliche Beratung, präzisere Steuerung Ihrer Ziele



Dauer  
ca. 6 Monate



Preis  
6.000 €

### DIAGNOSTIK

- 3 x ind. Labordiagnostik & Ärztliche Befundbesprechung
- DNA Analyse
- Internistische Untersuchung & Ultraschall
- 7x HRV Messung
- 7x RR Blutdruckmessung
- 3 x BIA Körperanalyse
- 1x 24 Stunden Schlafscreening
- CGM Monitoring
- Ruhe-EKG
- VO<sub>2</sub>max-Messung / Spiroergometrie oder Belastungs-EKG
- Kraftmessung
- Lungenfunktionstest

### BERATUNG

- 1x Psychologische Beratung
- 3 x Ernährungsberatung + kontinuierliche Feedbackschleife
- Ärztliche Anamnese & Umfangreiche Beratung
- Schlafoptimierung
- Supplementberatung: NADA-/WADA-orientierte Supplementstrategie
- (Women's Health Programm) Zyklusberatung & Aufklärung Hormonbalance

### BEHANDLUNG & THERAPIE

- 30 x 1 Std. HBOT
- 2x Infusionstherapie: Mikronährstoffe nach Bedarf + 1x Special: Spermidin
- 10 x 20 Min. Alpha Cooling
- 7 x 30 Min. Vagusnerv Stimulation
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Dry Needling
- Geführte Meditation
- Verlaufsprotokoll & ausführliche Dokumentation
- Abschlussbericht + strukturierter Abschlussbericht mit Empfehlungen zur weiteren Steuerung

# PREMIUM

## Das Maximum.

Hochspezialisierte Analysen, engmaschigen, strategischen Begleitung für höchste Ansprüche an Prävention & Performance.



Dauer

ca. 12 Monate



Preis

11.000 €

## DIAGNOSTIK

- 4 x ind. Labordiagnostik & Ärztliche Befundbesprechung
- DNA Analyse
- Liquid Biopsy
- Internistische Untersuchung & Ultraschall
- 10 x HRV Messung
- 10 x RR Blutdruckmessung
- 5 x BIA Körperanalyse
- 2 x 24 Stunden Schlafscreening
- CGM Monitoring
- Ruhe-EKG
- VO<sub>2</sub>max-Messung / Spiroergometrie oder Belastungs-EKG
- Kraftmessung
- Lungenfunktionstest

## BERATUNG

- 1x Psychologische Beratung
- 6 x Ernährungsberatung + kontinuierliche Feedbackschleife
- Ärztliche Anamnese & Umfangreiche Beratung
- Schlafoptimierung + Verlaufsgesteuerte Anpassung der Schlafstrategie
- Supplementberatung: Strategie + Verlaufskontrolle & Anpassung
- (Women's Health Programm) Zyklusberatung & Aufklärung Hormonbalance

## BEHANDLUNG & THERAPIE

- 60 x 1 Std. HBOT
- 4x Infusionstherapie: Mikronährstoffe + 2x Special: Spermidin, NAD+ oder CoQ10
- 20 x 20 Min. Alpha Cooling
- 10 x 30 Min. Vagusnerv Stimulation
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Dry Needling
- Geführte Meditation
- Verlaufsprotokoll & ausführliche Dokumentation
- Abschlussbericht + ausführlicher Prioritätenplan, für Regeneration, Ernährung, Schlaf, Supplementation